

Beste student,

We hopen dat het goed met je gaat en dat jij en je naasten allen gezond en wel zijn. Qua studie hopen we dat je min of meer gewend bent aan het onlineonderwijs.

De komende tijd staan er heel wat toetsen gepland voor je opleiding. Omdat we veel vragen van bachelor jaar-1 studenten krijgen over deze toetsen – en daaraan gekoppeld hun studieplanning -, hebben we besloten om de adviezen, die wij deze studenten geven, naar alle bachelor jaar-1 studenten te sturen. Let wel: Deze adviezen hangen mede af van hoeveel credits* je tot nu toe hebt gehaald en daarmee het aantal onderdelen dat je nog hebt openstaan.

**tot nu toe kunnen maximaal 31 credits behaald zijn:*

- *IPN/PSY1131 Skills I (2 credits)*
- *IPN/PSY1132 Skills II (2 credits)*
- *1^{ste} toets en herkansing modules Periode 1: IPN/PSY1021 Sociaal gedrag (6 credits) & IPN/PSY1022 Methode & Technieken (6 credits)*
- *1^e toets modules Periode 2: IPN/PSY1023 Lichaam en Gedrag (6 credits) & IPN/PSY1024 Statistiek I (6 credits) - herkansing volgt in juni*
- *1^e toets module Periode 3: IPN/PSY1029 Ontdek de Psychologie (3 credits) – herkansing volgt in juni*

Er kunnen vanaf nu gedurende dit academisch jaar nog maximaal 44 ECTS behaald worden:

- *Herkansing Periode 2 modules: IPN/PSY1023 Lichaam en Gedrag (6 credits) & IPN/PSY1024 Statistiek I (6 credits)*
- *Herkansing module Periode 3: IPN/PSY1029 Ontdek de Psychologie (3 credits)*
- *1^e toets en eventueel herkansing Periode 4 modules: IPN/PSY1025 Ontwikkeling (6 credits) & IPN/PSY1026 Waarnemen (6 credits) – N.B.: toets van deze twee modules bestaat uit opdracht met deadline 12 juni of 16 juli (resit)*
- *1^e toets en eventueel herkansing Periode 5 modules: IPN/PSY1027 Geschiedenis en Grondslagen van de psychologie (6 credits) & IPN/PSY1028 Leren en Geheugen (6 credits)*
- *1^e toets en eventueel herkansing Periode 6 module: IPN/PSY1030 Evolutie (3 credits)*
- *IPN/PSY1133 Skills III (2 credits)*

Voordat we onze studieadviezen met je delen, willen we eerst kort ingaan op de twee belangrijkste wijzigingen die ten gevolge van Covid-19 genomen zijn, namelijk t.a.v. het Bindend Studie Advies (BSA) en het toetsrooster in dit academisch jaar.

BSA

Volgens art. 7.7, lid 1 van de Onderwijs en examenregeling (OER), wordt in de maanden januari en mei een waarschuwingsadvies gestuurd. Het waarschuwingsadvies is reeds in januari verstuurd. Echter in de maand mei zal er geen waarschuwingsadvies verstrekt worden, aangezien vanwege Covid19 er een afwijkende procedure gevolgd zal worden. Conform de UM-richtlijnen heeft de examencommissie namens het faculteitsbestuur besloten om dit academisch jaar (2019-2020) geen negatief BSA af te geven aan studenten die niet aan de minimale BSA-eisen kunnen voldoen. Dat betekent dat studenten geen voornemen NBSA ontvangen en er geen hoorzittingen gepland worden dit academisch jaar. Mocht je aan het eind van dit studiejaar onvoldoende credits hebben behaald, krijg je direct een uitgesteld BSA, wat inhoudt dat je niet met je studie hoeft te stoppen en nog een jaar de tijd krijgt om alsnog in 2020-2021 wél aan de BSA-norm te voldoen. Haal je deze norm dan nog niet, zal je alsnog na twee jaar studie een negatief BSA krijgen en met je studie moeten stoppen. Daarnaast heeft het faculteitsbestuur

besloten om geen aanvullende eis op te leggen bovenop de standaard BSA-norm van 42 ECTS en minimaal één van de modules: M&T of Statistiek I.

Studenten die dit studiejaar wél aan de BSA-eis voldoen, zullen een positief BSA krijgen, wat inhoudt dat ze onvoorwaardelijk door mogen met hun studie. Om ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk studenten gedurende dit studiejaar deze norm halen, is ons streven om je zo goed mogelijk te helpen bij het plannen van je studie om je slagingskansen voor de aankomende toetsen te vergroten.

Toetsrooster

Vanwege Covid-19 is besloten een wijziging in het toetsrooster te maken, zie:

https://www.askpsy.nl/bestanden/downloads/exams_grades/exam-schedule/2019-2020/2019-2020_FPN_Exam_Schedule_Bachelor_v007_17-04-2020.pdf. Kort samengevat zijn de belangrijke twee wijzigingen voor Bachelor jaar-1 studenten de volgende:

- Het format van de toetsing van PSY1025 Ontwikkeling en PSY1026 Waarnemen in Periode 4 is gewijzigd van een examen naar het maken van een opdracht. De deadline van deze opdracht (12 juni 2020) valt samen met de eerste lesweek van de module PSY1030 Evolutie (Periode 6).
- De herkansingen van PSY1023 Lichaam en gedrag, PSY1024 Statistiek I en PSY1029 Ontdek de Psychologie zijn verschoven naar week 25 (15-19 juni 2020). Deze week valt samen met de 2^{de} lesweek van de module PSY1030 Evolutie.

De toetsen van de huidige twee modules, PSY1027 Geschiedenis en Grondslagen van de Psychologie en PSY1028 Leren en Geheugen (Periode 5) staan gepland voor de week voorafgaand aan de start van het blok PSY1030. Hierdoor is er met name rond en tijdens Periode 6 (begin juni t/m begin juli) een piek in de studiebelasting. Om ervoor te zorgen dat je ondanks deze verschoven studielast zo optimaal mogelijk je studie kunt plannen, zullen we hieronder verder ingaan hoe wij als studieadviseurs hierin adviseren. Wij denken dat dit de kans op behalen van je openstaande toetsen maximaliseert.

Algemene studietips, studieplanning en omgaan met stress

In het algemeen willen we je wijzen op het volgende:

- Wanneer je meer informatie wil over studiemethodes:
 - o Study Smart: <https://edlab.nl/innovation-2/theme-i-instructional-design/#1489586382986-1fea370f-c444>
 - o Lecture effectieve leerstijlen: <https://eu-lti.bbcollab.com/collab/ui/session/playback>

- Wanneer je hulp wil bij het optimaliseren van je studieplanning:

Het is verstandig om bij het maken van een studieplanning twee scenario's uit te werken. De eerste versie is de meest ambitieuze planning, met als uitgangspunt zoveel mogelijk toetsen te behalen van het eerste jaar van de Bachelor in het academisch jaar 2019-2020. De tweede versie is minder ambitieus en hierbij maak je een ranking van welke onderdelen je zeker dit academisch jaar wil halen en welke eventueel naar volgend jaar verschoven kunnen worden. De ervaring leert dat studenten minder stress ervaren als ze simpelweg opschrijven wat ze moeten doen: wat, hoe en wanneer. Dit overzicht geeft controle en rust, zeker als deze planning realistisch en haalbaar is en ruimte biedt voor eventuele tegenslagen. Het achter de hand houden van een tweede versie, biedt meer ruimte en daardoor juist ook meer kansen van slagen. Het is geen ramp als je niet alles haalt, omdat je zeker nu met het online-leven en -studeren ook voldoende tijd moet inbouwen voor ontspanning. Het is belangrijk dat, vooral als je veel herkansingen hebt, tijdig nadenkt over wat realistisch haalbaar is en daarbij keuzes maakt.

- Omgaan met stress:

Via de resource-page van de wellbeing-movement vind je heel veel tips om te gaan met stress en het vergroten van je mentale weerbaarheid, zie: <https://www.maastrichtuniversity.nl/wellbeing-movement-um>, <https://www.maastrichtuniversity.nl/well-being-movement/resources-inspiration> en <https://www.maastrichtuniversity.nl/gezondeboel>

Daarnaast kun je wellicht veel inspiratie opdoen uit deze webinar door David Bernstein:

<https://maastrichtuniversity.bbvms.com/view/um/3729983.html>

- Persoonlijke omstandigheden:

Mochten persoonlijke omstandigheden van invloed zijn (geweest) op je studievoortgang, en je hebt dit nog niet aan ons, als studieadviseurs FPN, gemeld, willen wij je dringend adviseren dit z.s.m. aan ons te melden, omdat in die gevallen wellicht persoonlijk advies nodig is en onze standaard-adviezen niet of minder van toepassing zijn.

Studievoortgang en studieadvies:

Naast bovengenoemde algemene adviezen, willen we afhankelijk van je behaalde studievoortgang tot nu toe, specifieke adviezen geven. Tot nu toe had je maximaal 31 ECTS kunnen halen. We werken hier 3 scenario's uit:

Je hebt tot nu toe 0-12 credits behaald

Je hebt tot nu toe 12-24 credits behaald

Je hebt tot nu toe 24-31 credits behaald

0-12 credits behaald/studieadviezen

Wenselijkheid/haalbaarheid studie: als je tot nu toe slechts enkele ECTS hebt behaald, willen we je op de eerste plaats meegeven dat je serieus moet overwegen of voortzetting van je studie wenselijk en haalbaar is. Je kunt natuurlijk altijd met een van ons een persoonlijke afspraak inplannen om e.e.a. door te spreken. Het maken van een afspraak kan via mail: fpn-academicadv-ba@maastrichtuniversity.nl

Prioriteit aan herkansing statistiek I: in het geval je PSY1024 Statistiek I in de eerste toetskans niet hebt behaald, en met name als je daarnaast ook PSY1022 M&T niet hebt behaald, raden we je ten eerste aan om bij de planning van je studie, de hoogste prioriteit te geven de herkansing van PSY1024 Statistiek I op 16 juni a.s.. De reden hiervoor is tweeledig: het behaald hebben van minimaal één van de modules PSY1022 M&T en PSY1024 Statistiek I is een expliciete vereiste van het BSA. Daarnaast is het behaald hebben van Statistiek I (en M&T) een instroomeis voor diverse onderdelen in bachelor jaar 2.

Doorschuiven van module PSY1030 in Periode 6 naar het volgende academische jaar: omdat je naar verwachting in juni één of meer herkansingen hebt, overlapt dit met het onderwijs in Periode 6: PSY1030 Evolutie (3 credits). Ons advies is daarom om voorrang te geven aan het voorbereiden op en maken van deze herkansingen en het onderwijs in Periode 6 te laten schieten. Bovendien heb je dan meer tijd en ruimte om te werken aan de opdrachten voor de modules PSY1025 en PSY1026 met als deadline 12 juni.

12-24 credits behaald/studieadviezen

Prioriteit aan herkansing PSY1024 Statistiek I: in het geval je PSY1024 Statistiek I in de eerste toetskans niet hebt behaald, en met name als je daarnaast ook PSY1022 M&T niet hebt behaald, raden we je ten eerste aan om bij de planning van je studie, de hoogste prioriteit te geven de herkansing van PSY1024 Statistiek I op 16 juni a.s.. De reden hiervoor is tweeledig: het behaald hebben van minimaal 1 van de

modules PSY1022 M&T en PSY1024 Statistiek I is een expliciete vereiste van het BSA. Daarnaast is het behaald hebben van Statistiek I (en M&T) een instroomeis voor diverse onderdelen in bachelor jaar 2.

Eventueel doorschuiven van onderwijs module PSY1030 Evolutie in P6: mocht je nu al de nodige stress ervaren over hoe je je studie het beste kunt plannen voor juni, zou je kunnen overwegen om het onderwijs van P6 door te schuiven naar volgend studiejaar, zodat je meer tijd en ruimte hebt om de herkansingen en opdrachten te behalen.

24-31 credits behaald/studieadviezen

Heb je tot nu toe minimaal 24 ECTS behaald dan verwachten we op basis van ervaringen met eerdere cohorten dat je dit studiejaar alsnog voldoende studiepunten weet te behalen om te voldoen aan het BSA en dit jaar af te sluiten met een positief BSA-advies. In het geval je de eerste toets van PSY1024 Statistiek I niet hebt behaald, raden we je aan om bij de planning van je studie, prioriteit te geven aan de herkansing van PSY1024 Statistiek I op 16 juni a.s.. De reden hiervoor is dat het behaald hebben van Statistiek I (en M&T) een instroomeis voor diverse onderdelen in bachelor jaar 2.

Mocht je naar aanleiding van deze informatie vragen hebben, dan willen we je allereerst wijzen op de **online Q&A studie-advies ba-1 op woensdag 20 mei van 16-17u**. Mocht je daarna nog vragen hebben kun je natuurlijk ook met een van ons een individuele afspraak maken, via een mail naar: fpn-academicadv-ba@maastrichtuniversity.nl

We willen je veel succes wensen en wellicht tot ziens bij de Q&A op woe 20 mei a.s.!

Groetjes,

Olga Penninger, Marin Been en Gerda Galenkamp, studieadviseurs FPN